

Du findest in den Wäldern mehr als in Büchern. Bernhard von Clairvaux

Was ist Wandern&Wundern?

Die Idee

Viele Menschen gehen gerne in die Natur. Wir erholen uns dort, wir tanken auf. Wir treiben Sport, beobachten, spazieren oder verweilen.

In meiner zweijährigen Weiterbildung zur systemischen Naturtherapeutin (2016-2018) und in meinen zahlreichen erlebnispädagogischen Projekten und persönlichen Auszeiten in der Natur habe ich immer wieder erfahren, dass die Natur weit mehr ist als blosser Hintergrund, Kulisse, Umgebung. Ich glaube, dass Gott mir in der Natur begegnen kann. Sie ist voller Zeichen, die auf seine Gegenwart hinweisen. Sie ist voll göttlicher Sprache. Die Natur ist ein spiritueller Raum, der zu uns spricht, wenn wir nur lernen, hinzuhören.

Wandern&Wundern ist ein neues kirchliches Angebot unter dem Dach einer «**Wilden Kirche**». Die Wilde Kirche ist eine Bewegung, die langsam Fuss zu fassen beginnt in unseren Kirchen, die aber anderswo, zum Beispiel in den USA und in Deutschland, schon sehr lebendig ist. Ihre Kernanliegen sind eine gelebte Schöpfungsspiritualität und die Rückverbindung der Menschen mit der Natur.

Wandern&Wundern ist ein Angebot für alle, denen das Sein in der Natur wichtig ist und die darin Einkehr, Stille und Kraft suchen. Kontemplation nennen wir das in der Kirche. Dieses lateinische Wort bedeutet nichts anderes als *Betrachten*.

Dafür wollen wir uns bei Wandern&Wundern Zeit nehmen: Die Natur betrachten, uns auf sie einlassen, uns wundern über das Wunderbare, hinschauen und hinhören, achtsam sein. Und heraushören, ob vielleicht Gott darin zu uns spricht.

Das erwartet Sie bei Wandern und Wundern

Wir werden gemeinsam zu Fuss im Wald unterwegs sein, zuerst in der Gruppe, dann eine Zeit lang alleine oder zu zweit. Diese Zeit nennen wir *Schwellengang*. Er ist das Kernstück von Wandern&Wundern: Eine Zeit, in der du über die Schwelle deines Alltagslebens tritts, die du ganz dir selber schenkst und in der du dich überraschen lassen kannst von dem, was dir begegnet und was dich anspricht.

Ebenso wichtig sind anschliessend die Gemeinschaft ums Feuer bei Kaffee und Tee und der Austausch der Erfahrungen in der Gruppe.

Wandern&Wundern ist kein natursportliches Angebot, sondern ein naturspirituelleres. Wir gehen keine weiten Distanzen, höchstens etwa 3km, mehr nicht. Es soll Zeit zum Innehalten und für die Naturbetrachtung sein.

Wandern&Wundern findet an wechselnden Orten im Wald monatlich am Samstagvormittag statt. Es wird bei jedem Wetter durchgeführt und erfordert daher eine entsprechende Ausrüstung, warme Kleidung, gutes Schuhwerk und eine isolierende Sitzunterlage.

Bei Fragen zögern Sie nicht, mit mir Kontakt aufzunehmen: Pfarrerin Sandra Begré, Pfarramt Wiedlisbach, pfarramt.wiedlisbach@refkirche-oberbipp.ch oder Tel 032 531 96 43

Ich freue mich, wenn Sie sich auf diese neue Form von «Wilder Kirche» einlassen, und darauf, mit Ihnen im Wald zu sein!

Pfrn. Sandra Begré